

## **NICOPHOBIE Peur des cigarettes**

*Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

### **Quelle est la phobie de fumer ?**

Le sujet atteint de pyrophobie peut en effet se sentir étourdi ou avoir mal au cœur chaque fois qu'il s'approche de la cuisinière à gaz. L'odeur de fumée ou une odeur de brûlé peut également déclencher une crise d'angoisse. Cette angoisse amène souvent aux rituels obsessionnels-compulsifs de vérifications.

### **Que ressent-on face à l'anxiété liée à la nicotine ?**

Vous ressentez des symptômes de sevrage nicotinique lorsque vous essayez d'arrêter. Les symptômes de sevrage peuvent inclure des envies fortes, de l'anxiété, de l'irritabilité, de l'agitation, des difficultés de concentration ou de sommeil, de la dépression, de la frustration, de la colère, une augmentation de la faim et de la constipation.

### **Qu'est-ce que la fumiphobie ?**

Fumiphobie – Peur de la fumée (tabac par exemple).